MALMÖTIMMEN

19 april
8.40 - 10.00

MISO
Södra Vallgatan 5
Malmö

Malmöandan
Dialog, idéer & delaktighet

JÄMLIK HÄLSA
- RÖRELSE OCH KOST

MED UTGÅNGSPUNKT I ÖKNINGEN AV DIABETES TYP 2

Anmäl dig här

I samarbete med:

cities changing diabetes

EN FRISK GENERATION

Malmö stad

Svenska Diabetesförbundet
Sydvästra Skåne

Välkommen till

MALMÖTIMMEN

Samtalsform

Årets första Malmötimmen sker i samtalsform. Vi kommer att lyssna på Alexander Nazar från En Frisk Generation, Hoda Abbas från Jämlik Hälsa i Lindängen, Helene Henrikson och Mariette Derwig från Region Skåne som får möjlighet att berätta om utmaningar kring Diabetes typ 2, insatser, initiativ och förslag för att förebygga och hantera riskfaktorer. Den 19:e april ses vi på Södra Vallgatan 5. Vi börjar med registrering och frukost kl. 08.40 och sen en timmes panel; kl. 9.00-10.00

Syfte

Syftet med Malmötimmen är att öka medvetenheten om problematiken samt sprida kunskap, förståelse och att hitta samarbeten som gör skillnad. Denna gången arrangerar vi Malmötimmen i samverkan med En Frisk Generation, Cities Changing Diabetes, Malmö stad och Sydvästra Skånes Diabetesförening.

Malmötimmen kommer att spelas in. Anmäl dig redan idag här

Fakta

Mellan 2011 och 2018 fördubblades förekomsten av diabetes typ 2 i Malmö. Utvecklingen går att påverka genom att påverka riskfaktorer som t.ex. övervikt, stillasittande, kost, rökning och stress. Samtidigt ser vi en oroande utveckling där nästan 35 % av den vuxna befolkningen är överviktiga, en ökande andel barn är överviktiga eller har fetma och stillasittandet ökar kraftigt. För att uppnå en social hållbarhet och jämlik hälsa behövs att alla sektorer i samhället arbetar tillsammans mot ett gemensamt mål.

Genom att nå flera olika målgrupper kan många små insatser leda till en stor förflyttning. Om vi vill uppnå en förändring måste vi våga göra saker annorlunda och testa nya arbetssätt.

"När man ser att det finns markanta skillnader i vilka som drabbas av diabetes typ 2, när man jämför välbärgade områden med socioekonomiskt ojämna områden, förstår man att detta är ett samhällsproblem och en jämlikhetsfråga".

Malmötimmen

MÖT PANELISTERNA

Hoda Abbas
Jämlik Hälsa i Lindängen

Alexander Nazar
En Frisk Generation

Mariette Derwig
Region Skåne

Helene Henriksson
Region Skåne

Varmt välkommen, säkra din plats redan idag här